



Svart/vita tråden

Policy och riktlinjer för Göteborg innebandy

Innehåll

SVART/VITA TRÅDEN	1
SYNSÄTT, FILOSOFI OCH PRAKTISKT AGERANDE GÄLLANDE MOBBING, KRÄNKANDE BEHANDLING OCH DISKRIMINERING	4
VARFÖR ÄR DEN SOCIALA FAKTORN VIKTIG FÖR IBK GÖTEBORG?	4
VAD ÄR SYFTET MED SVART/VITA TRÅDEN?	4
MÅLET MED IBK:S ARBETE MOT KRÄNKNINGAR, MOBBING DISKRIMINERING	4
SKILLNADEN PÅ KRÄNKNING, MOBBING OCH DISKRIMINERING	4
GÄLLANDE BEDÖMNING	5
SÅ ARBETAR IBK MOT KRÄNKNINGAR, MOBBING OCH DISKRIMINERING	5
SÅ AGERAR VI OM VI UPPMÄRKSAMMAR KRÄNKNINGAR, MOBBING OCH/ELLER DISKRIMINERING	5
ÅTGÄRDSTRAPPA (MED BETEENDE AVSES BETEENDE SOM STRIDER MOT SVART/VITA TRÅDEN OCH DESS VÄRDEGRUND.)	5
<i>Ledare</i>	5
<i>Vårdnadshavare</i>	6
<i>Spelare</i>	6
BESLUT ATT KONTAKTA MYNDIGHETER?	6
KONTAKTUPPGIFTER IBK GÖTEBORG	6
UTOMSTAÄNDE ORGANISATIONER:	7
ORO FÖR ATT ETT BARN FAR ILLA?	7
<i>IBKs värdegrundsarbete baseras på dokument som:</i>	7
<i>IBKG värdegrundsarbete är sprunget ur:</i>	7
<i>Bärande delar ur Barnkonventionen</i>	7
POLICY OCH RIKTLINJER FÖR GÖTEBORG INNEBANDY	8
KLUBBENS MÅLSÄTTNING OCH IDEOLOGI	8
MÅLSÄTTNING REPRESENTATIONSLAGEN	8
UNGDOMSSEKTIONENS INRIKTNING	8
GÖTEBORG INNEBANDYS POLICY	8
REPRESENTANT FÖR FÖRENINGEN	8
SPELARPOLICY	9
LEDARPOLICY	9
POLICY VÅRDNADSHAVARE	9
TRIVSEL- OCH ORDNINGSGREGLER	10
JÄMSTÄLLDHET OCH MÅNGFALD	10
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY	10
BAKGRUND	10
SYFTE	10
DETTA INNEBÄR I HANDLING ATT:	10
SPONSERING	11
SPELARUTBILDNINGSPLAN GÖTEBORG INNEBANDY	11
FLICK- & POJKLAGEN	11
ALLMÄNT	11

MÅLSÄTTNING	11
UTVECKLING	11
TRÄNINGSSINNEHÅLL	11
RIKTLINJER FÖR OLIKA ÅLDRAR	12
ALLMÄNT	12
ALLMÄNT FÖR ÅLDRARNA 8-15 ÅR.....	12
KRITERIER FÖR UPP- ELLER NEDFLYTTNING AV SPELARE:.....	12
BARN 8-9 ÅR – GRÖN NIVÅ	12
ALLMÄNT	12
MÅLSÄTTNING.....	12
UTVECKLING	12
TRÄNING.....	12
BARN 10-11 ÅR – BLÅ NIVÅ	13
ALLMÄNT	13
MÅLSÄTTNING.....	13
UTVECKLING	13
TRÄNING.....	13
UNGDOM 12-15 ÅR – RÖD NIVÅ 2	13
ALLMÄNT	13
MÅLSÄTTNING.....	13
UTVECKLING	13
TRÄNING.....	13
JUNIORER 14-18 ÅR – RÖD NIVÅ 1.....	14
ALLMÄNT	14
MÅLSÄTTNING.....	14
UTVECKLING	14
TRÄNINGSSINNEHÅLL.....	14
SENIORER.....	15
ALLMÄNT	15
MÅLSÄTTNING.....	15
UTVECKLING	15
CUPER.....	16
ALLMÄNT	16
REKOMMENDATIONER	16
PERSONLIGA SAMTAL MED BARN OCH UNGDOMSSPELARE I IBK GÖTEBORG.....	17
SÄSONGSPLANERING IBK GÖTEBORG.....	18
DOKUMENT FÖR SIGNERING INFÖR SÄSONGEN 2019/2020	19

Synsätt, filosofi och praktiskt agerande gällande mobbing, kränkande behandling och diskriminering.

Varför är den sociala faktorn viktig för IBK Göteborg?

IBK är en klubb som drivs med sociala förtecken. Detta innebär att klubben prioriterar den humana dimensionen av föreningsverksamhet. IBK sätter spelarens (barn och ungdomar) bästa i främsta rummet där målet är att så många ska vilja vara kvar i IBK så länge som möjligt.

Vad är syftet med Svart/vita tråden?

Syftet är att skapa samsyn och förutsättningar för ledare, vårdnadshavare och barn kring värderingar och agerande i kampen mot kränkningar, mobbing och diskriminering. Samsyn är fundamentet i Svart/vita tråden. Samsyn borgar för en lyckad föreningsverksamhet. Alla vet vad som gäller. Svart/vita tråden förebygger, förklarar och förbättrar föreningslivet för alla parter inom IBK. Svart/vita tråden ger alla i föreningen ett dokument att luta sig emot i frågor kring värderingar.

Målet med IBK:s arbete mot kränkningar, mobbing diskriminering

Målet är tvådelat:

1. Att alla barn och ungdomar ska ha en trygg, rolig och utvecklande tid i IBK Göteborg.
2. Att föreningens aktiva ska vara kvar i klubben så länge som möjligt.

Skillnaden på kränkning, mobbing och diskriminering

Kränkning är när en personligt riktad negation sker en gång. Upprepas det flera gånger alt. utförs av flera personer, kallas det för mobbing. Diskriminering är när en person eller grupp av personer gör åtskillnad mellan olika människor på basis av t.ex. kön, hudfärg, sexuell läggning eller ekonomisk ställning.

Detta betraktar IBK som kränkande beteende spelare emellan:

- Utfrysning
- Destruktivt kroppsspråk
- Riktad frustration
- Misskreditering av prestation
- Våld
- Rasism
- Subtil mobbing som elaka blickar och viskningar

Detta betraktar IBK som kränkande beteende från ledare till spelare:

- Att spelare tillåts komma utanför gruppen
- Riktat destruktivt kroppsspråk
- Misskreditering av prestation mot enskilda
- Aggressiva order
- Snedfördelad speltid
- Ger vissa spelare privilegier
- Sexuella anspelningar i språk och handling
- Ovårdat språk mot spelare och domare
- Tillåtande av mobbing och kränkningar i gruppen

Detta betraktar IBK som kränkande beteende från vårdnadshavare:

- Ovårdat språk mot spelare och domare
- Att ta över tränarnas jobb från kanten
- Att motarbeta ledarens/klubbens arbete gällande kränkningar, mobbing och diskriminering

Gällande bedömning

Den kränkta/mobbade har alltid tolkningsföretråde när det kommer till att bedöma kränkning/mobbing.

Så arbetar IBK mot kränkningar, mobbing och diskriminering

- IBK:s ledare är utbildade. Både genom Västsvenska innebandyförbundet, men också i IBK's värdegrund.
- Vi arbetar förebyggande genom att skapa samsyn mellan ledare, vårdnadshavare och spelare. Därför måste detta dokument signeras av barn, vårdnadshavare och ledare varje säsong.
- **Ledaren har ett stående uppdrag att alltid agera mot kränkningar, mobbing och diskriminering.** Vårdnadshavare och spelare ska känna till att ledaren agerar i enlighet med IBK s värderingar. En ledare i IBK får aldrig sanktionera eller tillåta kränkningar, mobbing eller diskriminering. Detta är navet i Svart/vita tråden.
- Tränare, spelare och ledare har information om hur ett ärende kan skötas. Alla i IBK kan, bör och ska agera i kampen mot kränkningar, mobbing och diskriminering.
- Tränare och ledare inom IBK är rutinmässigt granskade genom belastningsregistret. Nya tränare går vi igenom när de startar i klubben och existerande tränare vart femte år.

Så agerar vi om vi uppmärksammar kränkningar, mobbing och/eller diskriminering.

Åtgärdstrappa

(Med beteende avses beteende som strider mot Svart/vita tråden och dess värdegrund.)

Ledare

1. Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av Ungdomsansvarig.

2. Beteendet varnas

Varning utfärdas om det inte sker en förbättring. Kontakta andra berörda som t.ex. övriga ledare och eventuellt berörda vårdnadshavare. Varning utfärdas av ordförande.

3. Beteende bearbetas

Samtal med involverade i större grupp, varning för konsekvenserna i nästa steg om ingen förändring sker. Utförs av ordförande med stöd, eventuellt extern hjälp från RF.

4. Beteende får konsekvenser

Beslut/fråntagande av uppdrag: Styrelse Meddelar: Ordförande med stöd av styrelse.

Information till andra (om behov föreligger): Klubbens normala informationsvägar. I allvarliga ärenden kontaktas även Innebandy förbund.

Vårdnadshavare

1. Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Ledare med stöd av ungdomsansvarig.

2. Beteendet varnas

Varning om det inte sker en förbättring. Kontakta andra berörda. Beslut om varning fattas av styrelsen med stöd av RF.

3. Beteendet får konsekvenser

Beslut om åtgärd: Styrelse fattar beslutet. Meddelar: Ordförande med stöd av styrelse.

Spelare

1. Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Ledaren till spelare och vårdnadshavare informeras i de fall det behövs. Svart/vita tråden ger ledaren ett stående uppdrag att kontinuerligt hantera kränkningar mellan spelare.

2. Beteendet varnas

Varning om det inte sker en förbättring. Kontakta andra berörda. Ungdomsansvarig och ledaren utfärdar varningen med stöd av styrelsen. Vårdnadshavare informeras i samband med varningen.

3. Beteendet bearbetas

Samtal med involverade i större grupp, varning för konsekvenserna i nästa steg om ingen förändring sker. Utförs av ledaren tillsammans med ungdomsansvarig/sektionsansvarig, eventuellt extern hjälp från RF.

4. Beteendet får konsekvenser

Beslut/uteslutning: Styrelse fattar beslutet

Meddelar: Ordförande med stöd av styrelse.

Information till andra (om behov föreligger): Klubbens normala informationsvägar

Beslut att kontakta myndigheter?

Vid behov kontaktar föreningen utomstående organisationer. Styrelsen i föreningen tar alltid det slutgiltiga beslutet. Anmälan genomförs av ordförande med stöd av ungdomsansvarig. Om anmälan/ärendet går till Socialtjänsten, Polis flyttas ärendet från IBK till myndighet.

Kontaktuppgifter IBK Göteborg

Ordförande

Niklas Sjöström

Mail: niklas.sjostrom@lerum.se

Ungdomsansvarig

Christoffer Adolfsson

Mail: chris.adolfsson@icloud.com

Kansli

Tel: 076-050 59 20

Mail: kansli@goteborginnebandy.se

Utbildningsansvarig ansvarar för att kunskaper gällande Svart/vita tråden, IBK s värdegrund och tränarutbildningar hålls på rätt nivåer. Att alla nya barngrupper får rätt information och att årliga revisioner görs för att se om kunskapsuppdateringar inom föreningen behövs.

Utomstående organisationer:

- BRIS och Riksidrottsförbundet, med inriktning mot idrottsföreningar: 077-440 00 42
- Ungdomsmottagningen: 010-473 36 02
- BRIS: 077-150 50 50
- Rädda Barnen: 08-698 90 00
- Friends: 08-545 519 90
- Polisen: 11414
- Socialtjänsten: 031-724 61 00

Oro för att ett barn far illa?

Vi tar all oro på allvar.

Kontakten kan ske anonymt, skriftligt eller muntligt. Kontakta någon föreningens ungdomsansvariga.

IBKs värdegrundsarbete baseras på dokument som:

- Idrotten Vill
- Barnkonventionen
- Skapa trygga idrottsmiljöer för barn o ungdomar (SISU)
- Sävedalens IF riktlinjer
- IBK värderingar och policy

IBKG värdegrundsarbete är sprunget ur:

- Kurs, workshops och genomgång
- Konsultation BRIS och RF
- Genomgång undersökningsmaterial så som forskning, artiklar, filmer etc.
- Konsultation med ämneskunniga så som idrottslärare och sakkunniga
- Egen undersökning aktiva inom IBK
- Allmänt samtal och löpande diskussion

Bärande delar ur Barnkonventionen

Artikel 2, 3, 6 och 12 är grundprinciper och skapar ett bärande fundament i IBK Göteborgs arbete mot kränkningar, mobbing och diskriminering.

Artikel 2

Ikke diskriminering. Idrottsverksamhet för barn ska bygga på att alla är välkomna, alla ska känna sig delaktiga och känna gemenskap, alla har samma värde. Idrotten ska vara fri från diskriminering och kränkningar.

Artikel 3

Barnets bästa i främsta rummet. Såväl träning som tävling för barn ska genomföras med ett barnperspektiv och utgå från barnets bästa.

Artikel 6

Rätt till liv och utveckling. Idrottsverksamhet för barn ska utformas så att alla får chansen att lära och utvecklas i egen takt. Barn ska ges förutsättningar att delta i idrott som en viktig del att stärka hälsan.

Artikel 12

Rätt till inflytande. Barn har rätt att uttrycka sina åsikter och komma till tals i frågor som berör dem också i sitt idrottsutövande.

POLICY OCH RIKTLINJER FÖR GÖTEBORG INNEBANDY

Klubbens målsättning och ideologi

Målsättningen för Göteborg Innebandy är att vara en av Sveriges ledande innebandyföreningar med en bredd på såväl ungdoms- som seniorsidan. Vi erbjuder våra medlemmar en social gemenskap och en sportslig utveckling. För att individer och grupper skall kunna utvecklas medverkar vi gemensamt till en initiativrik och positiv miljö präglad av allas lika värde enl. Svart-vita tråden Vårt medvetna sätt att arbeta skapar mervärde för spelare, ledare, föräldrar och andra engagerade inom föreningen vilket även medför att föreningen har en stark dragningskraft och lojala medlemmar.

Klubbens filosofi är att alla skulle vara och delta på alla föreningens aktiviteter oavsett individuell ekonomisk status. För att föreningen skall kunna hålla nere avgifter i föreningen så kräves det ett ideellt arbete alla så väl förtroendevalda, föräldrar och aktiva. Göteborg Innebandy vill arbeta för att kontinuerligt utvecklas som förening och organisation. Vi vill också skapa en stark förening som vill möjliggöra ett livslångt idrottande i vår förening men även fostra egna produkter som vi senare kommer att kunna använda oss av i seniorlagen. Vi vill även uppmärksamma och utbilda spelare som vill engagera sig i klubben som ledare, föreningsdomare, i styrelse eller med andra förtroendeuppdrag.

Målsättning representationslagen

Målet för elitverksamheten på herr- som damsidan är att representationslagen ska spela i en så hög nivå som möjligt. Elitverksamheten får inte äventyra föreningens existens och inte drabba föreningen ekonomiskt mer än det av årsmötet fastställde likviditetskraven/eget kapital.

Ungdomssektionens inriktning

Ungdomssektionen ska sträva efter att aktivera ungdomar med meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för innebandy. Detta ska leda till att vi får fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare som kan konkurrera i representationslagen. Vi vill också värna om positiv innebandy med dominerande inslag av teknik och anfallsinnebandy. För de alla lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Från junioråldern och uppåt går lagen över i respektive dam- och herrsektion.

Göteborg Innebandys Policy

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Att fostra spelare till att vara goda föreningsmedlemmar vilket innebär
- God lagkänsla och gott kamratskap
- Ställa upp för varandra och föreningen
- Visa hänsyn och ödmjukhet mot medmänniskor
- Prestera det vi kan i alla situationer
- Att utveckla de aktiva till goda innebandyspelare och forma lagspelare
- Att utveckla goda och duktiga ledare och tränare

Representant för föreningen

Som representant för föreningen vill vi att du:

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Tar del av klubbens information och deltar på klubben utlysta möten
- Kommer i tid och är väl förberedd till träning, matcher och andra arrangemang
- Vårdar din egen och klubbens utrustning

SPELARPOLICY

Inom Göteborg Innebandy vill vi att du som spelare:

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Följer idrottens regler och de av Göteborg Innebandy uppsatta riktlinjer
- Kontaktar ledaren om du inte kan komma till träning eller match
- Är ombytt (ev. sarg uppbyggt) på utsatt träningstid
- Genomför träningar och matcher på bästa sätt efter dina förutsättningar
- Hejar på medspelarna och inte skäller
- Ställer upp för dina kamrater i laget
- Inte gnäller på domaren
- Alltid tackar motståndarna efter match
- Är engagerad och genomför skolarbetet med samma intresse som du har för innebandyn

LEDARPOLICY

För dig som ledare krävs att du:

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- I alla lägen är ett gott föredöme för spelarna
- Går de utbildningar som föreningen och förbundet erbjuder
- Har minst ett föräldramöte per termin
- Deltar i klubbens arrangemang
- Representerar klubben på ett bra sätt genom att bland annat vara föredömligt klädd vid lagets matcher samt hjälpa till att marknadsföra klubbens evenemang
- Har individuella samtal med dina spelare
- Visar utdrag ur belastningsregistret

POLICY VÅRDNADSHAVARE

Vi vill att du som vårdnadshavare

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Betalar medlems- och tävlingsavgift i tid för att ditt barn ska kunna delta i träningar och matcher
- Hjälper till med skjuts vid bortamatcher
- Ibland bemannar sekretariatet vid hemmamatcher
- Hjälper dina barn då dom är sargvakter vid dam- och herrlagets hemmamatcher
- Stöttar ditt barn i såväl med- som motgång
- Hejar på barnen under match, men låter ledarna sköta coachningen
- Hjälper till vid gemensamma klubbaktiviteter ex cuper, café, städning

EKONOMISK POLICY

- Ekonomin ska förvaltas enligt stadgar, lagar och föreskrifter
- Föreningen får inte sätta sig i skuld utan att den ordinarie verksamheten kan bedrivas enligt stadgar och verksamhetsplan. Föreningen skall efterleva av det av årsmötet fattade likviditets och egna kapital beslutet.
- Föreningen ska alltid hålla en ekonomisk god balans mellan bredd och inte finansiera elit med mer än vad föreningens årsmöte har fastställts i budget.
- Medlem som inte betalar medlemsavgift får inte delta i föreningens verksamhet om inte annat har överenskommit

TRIVSEL- OCH ORDNINGSGREGLER

Trivsel och ordningsregler är till för att du som medlem ska uppleva våra sporthallar som en spännande och kul mötesplats. Detta innebär bland annat:

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Att vi tillsammans hjälps åt att hålla rent och snyggt i lokaler och utrymmen, ingen nedskräpning utan alla städar efter sig.
- Att laget som har sista träningspasset/matchen är noga med att ta ner sargen och annat material.
- Att vi alltid tar med vår väska och tillhörigheter in i hallen under match eller träning.

JÄMSTÄLLDHET OCH MÅNGFALD

Inom Göteborg Innebandy vill vi att du som föreningsmedlem ska ha lika möjligheter oavsett ålder, kön eller sexuell läggning, ursprung, ekonomisk individuell status.

Detta innebär att:

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Bakgrund

Alkohol och droger är vanligt förekommande i dagens samhälle och används tyvärr allt lägre ner i åldersgrupperna. Verksamheten i Göteborg Innebandy drivs på ett sätt som ska utveckla medlemmarna såväl socialt som sportsligt, med en tydlig satsning på ungdom, junior- och representationslagen. Alkohol och droger har i det avseendet helt motsatt effekt.

Syfte

Syftet med denna policy är att motverka bruket av alkohol och droger. Genom erhållen kunskap kan vi skapa förutsättningar för att på ett tidigt stadium kunna identifiera ett eventuellt missbruk och genom expertis sätta in lämpliga åtgärder. Genom kunskap ska vi också på sikt kunna förebygga alkohol- och drogrelaterade problem. Göteborg Innebandy vill genom denna policy tydligt ta avstånd från användandet av alkohol och alla typer av droger i vår föreningsverksamhet.

Detta innebär i handling att:

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Alkohol och droger får under inga omständigheter förekomma i barn, ungdom och juniorverksamhet. Detta gäller såväl ledare som spelare
- Aldrig dricka alkohol och uppträda berusad i föreningens kläder.
- Ledarna spelar en oerhört viktig roll och ska därför ha god kompetens angående hantering av alkohol- och drogrelaterade problem
- Vid misstanke om att någon är påverkad eller har problem är det alltid rätt att handla – det är alltid fel att låta saken bero. Ledare och styrelse hanterar eventuella problem. Föräldrar ska omgående involveras
- Vårt arbetssätt i dessa frågor ska kännetecknas av öppenhet, respekt, samverkan och medvetenhet
- Vi ska uppmuntra kompisstöd

SPONSRING

- All sponsring ska gå igenom marknadsgruppen
- Avtal med sponsor upprättas likt föreningens riktlinjer
- Sponsorernas exponeringsplatser är utvalda enligt föreningens kläd och klubbprofil
- Sponsring till enskilt lag ska gå genom marknadsgruppen
- Undantag medges vid materialsponsring då det är klubbens egendom
- Sponsorer som föreningen tecknar avtal med ska följa etiska och moraliska regler

SPELARUTBILDNINGSPLAN GÖTEBORG INNEBANDY

Utbildning av spelare pågår kontinuerligt där inriktningen är både spelteknik och ledarskap. Vi vill här i denna beskrivning ge de grundläggande förutsättningarna och en plattform för ledarna för de olika lagen att stå på när de utbildar sina spelare. Utbildningsplanen tar upp de krav som ställs på spelarna och vilka förhållningsregler som gäller angående utslagning osv. Samma krav gäller för både pojk- och flicklagen.

Målsättningen är att de ledare som arbetar inom ungdomsorganisationen ska ha genomgått tränarutbildningar i olika steg, barn- och ungdomsledarutbildning .

Dagisinnebandy

Här är det bara lek som gäller. Det är till för att uppmuntra framtida spel i klubben och för att barnen ska få känna på innebandy i stort.

Innebandyskolan:

Detta är för de allra yngsta som vill börja spela innebandy. Här är allting på lek. Det handlar om att barnen ska få känna på innebandyn och hit är alla välkomna.

- Utse föräldrar som kan ta över när det blir lag nästa säsong
- Ge dessa föräldrar underlag för att kunna starta lag

FLICK- & POJKLAGEN

Allmänt

- Föreningens ungdomsverksamhet ska fungera som ett komplement till samhället i övrigt och i möjligaste mån stå för den utveckling av ungdomarna som övrig social och offentlig verksamhet ej klarar av.

Målsättning

- Utbilda till bra och duktiga innebandyspelare
- Möjliggöra för framtida spel elit/bredd

Utveckling

- Utveckla medlemmarnas sociala förmåga och känsla av att tillhöra en grupp samt fungera däri.
- Undvika utslagning till dess att spelaren når juniorlaget då satsning erbjuds men även erbjuda breddspel.

Träningsinnehåll

- Sådan träning som skapar goda förutsättningar för medlemmen att idrotta
- Mångsidighet uppmuntras och därför också deltagande i andra idrotter

RIKTLINJER FÖR OLIKA ÅLDRAR

Allmänt

- Meddela sig i god tid vid frånvaro från träning respektive match så tränarna hinner planera
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras
- Vi förespråkar att man kombinera innebandyn med annan idrott eller aktivitet som främjar utveckling
- Studier kommer i första hand
- Från U15 ska vi sträva efter att inte ha föräldratränare som huvudtränare.
- Tydlig säsongsplanering som ska lämnas in från varje lag.

Allmänt för åldrarna 8-15 år

- Hur ofta föräldramöte? Minst 3 per säsong
- Från U15 ska vi sträva efter att inte ha föräldratränare som huvudtränare.
- Tydlig säsongsplanering som ska lämnas in från varje lag.
- Hur ofta föräldramöte? Minst 3 per säsong
- Varje lag skall ha en föräldragrupp

Kriterier för upp- eller nedflyttning av spelare:

- Dialog tränare mot tränare. Föräldrar bestämmer inte
- Färdigheter! Klara att träna på nästa nivå
- Ta med sig sina nya färdigheter till sin egen grupp
- Ledare från de aktuella grupperna tar ansvar för hur många och vilka spelare som skall vara aktuella
- Prata med aktuell spelare så att hen är mentalt förberedd
- Aktuell spelare skall sköta sin egen träning i sin egen grupp och vara en förebild för de andra spelarna
- Från 12 års ålder har vi individuella samtal med spelarna, mall användes. ([se s19](#))

BARN 8-9 ÅR – Grön nivå

Allmänt

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden

Målsättning

- Delta i sammandrag. Anmäla så många lag man kan beroende på truppens storlek så alla får spela så mycket som möjligt
- Ha roligt och bli en god innebandyspelare och lagkompis

Utveckling

- Utveckla spelare till ungdomsspelare
- Lagen delas upp av ledarna och ingen nivåanpassning sker

Träning

- Träning 1-2 gånger i veckan. Vid 2 träningar bör minst en vara på småplan
- Inget krav på träningsnärvaro för uttagning till sammandrag

BARN 10-11 ÅR – Blå nivå

Allmänt

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden

Målsättning

- Delta i seriespel och andra turneringar. Anmäla så många lag man kan beroende på truppens storlek så alla får spela så mycket som möjligt.
- Ha roligt och bli en god innebandyspelare och lagkompis

Utveckling

- Utveckla spelare till ungdomsspelare.
- Lagen delas upp av ledarna och ingen nivåanpassning sker.

Träning

- Träning 2 gånger i veckan.
- Viss träningsnärvaro krävs för att tillgodose den utbildning vi erbjuder och för att kunna spela match.
- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden

UNGDOM 12-15 ÅR – Röd nivå 2

Allmänt

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden

Målsättning

- Delta i seriespel
- Utöver seriespel verka för cupspel
- Alltid göra sitt bästa

Utveckling

- Utveckla spelare för juniorspel
- Hänsyn tas till studier, men detta bör planeras
- Varje spelare skall ges möjligheten att spela vidare på sin nivå i föreningen eller erbjudas andra uppdrag i föreningen som den är intresserad av
- Vid 13 år, viss nivåanpassning vid flera seriespelande lag
- Mer regelbunden träningsnärvaro krävs för att tillgodose den utbildning vi erbjuder och för att kunna spela match
- Truppen fastställs av huvudansvarige tränaren

Träning

- Träning 2-3 gånger i veckan.
- Spelsätt som representationslagets modell
- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden

JUNIORER 14-18 ÅR – Röd nivå 1

Allmänt

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Varje spelare skall ges möjligheten att spela vidare på sin nivå i föreningen eller erbjudas andra uppdrag i föreningen som den är intresserad av

Målsättning

- Hävda sig i junior-SM.
- Göra sitt bästa
- Utöver seriespel verka för cupspel

Utveckling

- Utveckla spelare till representationslagen
- Hänsyn tas till studier, men detta bör planeras
- Elitsatsning
- Bästa laget för tillfället spelar (träningsflit)
- Truppen fastställs av huvudansvarige tränaren
- Delta i seriespel och junior-SM
- Kvalificerade spelare bör efter samråd träna och spela med representationslagen
- De spelare som inte får plats i elittruppen ska slussas vidare till lämplig seniornivå i föreningen
- Spelare får inte värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare

Träningsinnehåll

- Träning 3-4 gånger i veckan
- Spelsätt som representationslagens modell
- Se så många av A-lagets matcher som möjligt
- Fysisk träning med försäsong enligt representationslagens modell

SENIORER

Allmänt

- Att kunna och förstå samt efterleva den Svart/vita tråden
- Stommen i seniorverksamheten skall bestå av spelare från egna leden
- Klubben prioriterar hög närvaro på träningar, föreningstimmar m.m.
- Spelare och ledare ska vara aktiva förebilder för ungdomarna
- Verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras
- Varje spelare skall ges möjligheten att spela vidare på sin nivå i föreningen eller erbjudas andra uppdrag i föreningen som den är intresserad av

Målsättning

- Alla spelare och ledare ska ges möjlighet till en fortsättning inom föreningen efter den aktiva karriären
- Varje seniorlag ska ha ett spelarråd.

Utveckling

- Elitsatsning.
- Bästa laget spelar.
- Truppen fastställs av huvudansvarige tränaren och överledaren.
- De spelare som inte får plats i truppen ska ges möjlighet att slussas vidare till lämplig nivå inom föreningen.
- Spelar får värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare i enlighet med föreningens allmänna policy för seniorer.

CUPER

Allmänt

- Sträva efter att hitta gemensamma cuper för att bygga en god föreningsammansättning.
- Möjliggöra att alla har råd att åka med

Rekommendationer

- **8-9 år** 1 lokal cup (utan övernattnig om det går)
Rulla på alla spelare, fokus glädje
Falkenberg är ett lämpligt alternativ
- **10-11 år** 2 lokala cuper.
Rulla på alla spelare, fokus glädje
Falkenberg är ett lämpligt alternativ
- **12-13 år** 1 cup med övernattnig och 2 lokala cuper.
Rulla på alla spelare
Falkenberg är ett lämpligt alternativ
- **14-15 år** 1-2 cuper med övernattnig och 4 lokala cuper.
Möjlighet att nivåanpassa någon cup men fokus på att alla ska spela
mertalet av cuperna
- **U14** Är tidigaste tillfälle man skall erbjudas cupen i Prag
Först i U14 är det accepterat att åka med "bästa" laget till cupen och att
"bänka" men det måste tydliggöras innan man åker till cupen
From U14 är det OK att åka på cup för att vinna och nivåanpassa laget.
Behöver man inte låna spelare ska man inte göra det. Måste man låna
spelare ska man titta nedåt. Funkar inte det får man eventuellt titta uppåt
i lagen ovanför om man kan låna spelare därifrån
- **U15** OK att åka på cup och maximera chansen att vinna
Då får man plocka spelare från alla nivåer för att få ett slagkraftigt lag. Vi
ser detta som bra marknadsföring för föreningen
TYDLIGGÖR FÖRUTSÄTTNINGAR SÅ TYDLIGT SOM DET BARA
GÅR!!

Personliga samtal med barn och ungdomsspelare i IBK Göteborg

1. Hur trivs du?

- Med livet och det runt omkring innebandyn

- Föreningen

- Laget

- Ledarna

- Kompisarna

2. Vad betyder innebandyn för dig?

3. Hur ser du på IBK Göteborg som förening?

4. Hur har du tänkt satsa på din innebandy?

- Den här säsongen

- I framtiden

5. Hur ser din drömträning ut?

6. Hur spelar ditt drömlag och var spelar du samt med vem spelar du?

7. Om du var tränare. Vad skulle vara annorlunda?

8. Övrigt

Underskrift spelare

.....

Namnförtydligande

Underskrift ledare

.....

Namnförtydligande

Säsongsplanering IBK Göteborg

1. Presentation av samtliga ledare och deras roller
2. Presentation av eventuell föräldragrupp och deras roller
3. Presentation av lagets målsättning för säsongen
4. Presentation av rutiner för laget. Inför träningar och matcher sam redovisning av de åtaganden klubben ålagt laget (ex. sargvakt, sekretariat, café m.m.)
5. Presentation av de informationskanaler som är tänkt att användas (ex. MyClub.se, Facebookgrupp WhatsApp, m.m.)
6. Planera in följande poster i kalendern
 - Träningar
 - Träningsläger
 - Matcher
 - Föräldramöten (Höst/Vår)
 - Cuper
 - Andra icke innebandyrelaterade saker (ex. lära känna och trivselaktiviteter)

Säsongsplaneringen skall presenteras på första föräldramötet samt vara Ungdomsansvarig tillhanda senast 1 sep. Ändras något väsentligt i planeringen skall detta meddelas både via befintliga informationskanaler samt via ett föräldramöte

Dokument för signering inför säsongen 2019/2020

Dokumentet godkänns och undertecknas

Jag har läst och godkänt IBK Göteborgs ”**Svart/vita tråden IBK Göteborg**”. För vårdnadshavare med spelare under 12 år tar jag ansvar för att spelaren har fått fullgod information om detta dokument.

I och med att man betalar medlems- och tävlingsavgiften godkänns detta och räknas som signering. Detta kommer även stå på inbetalningskortet.